

LA MÉTHODE AVARAP

Qu'est-ce que l'AVARAP ?

C'est une association qui offre aux cadres en recherche d'emploi ou en activité les moyens nécessaires pour s'adapter aux changements rapides imposés par des données économiques en constante évolution.

Le principe de la méthode :

Réussir en groupe son repositionnement professionnel et son retour à l'emploi.

La mise en œuvre :

Au sein d'un groupe multidisciplinaire de 12 à 15 personnes, qui se réunit régulièrement, au moins une fois par semaine pendant 6 mois environ, tu vas pouvoir partager tes expériences et tes goûts, prendre ou reprendre confiance, réfléchir avec le groupe, décider et structurer un projet professionnel, le déployer avec l'appui du groupe jusqu'à sa réalisation !

Tu y bénéficieras :

- d'une méthode rigoureuse, éprouvée, partagée,
- des conseils d'un animateur, attentif et formé,
- de la présence, du regard et de l'aide des autres participants.

La synergie du groupe, mobilisé autour d'un objectif commun, la qualité de la méthode, l'efficacité de l'« effet miroir » te permettront ainsi de conduire une recherche plus efficace et plus conviviale.

La méthode a fait ses preuves, plusieurs milliers de cadres et dirigeants l'ont pratiquée avec succès.

Si cette approche t'intéresse, tu peux au choix :

- intégrer un groupe AVARAP organisé par une association de grande école d'ingénieurs ou de management membre du G16+ (4 à 6 groupes organisés par an), en te manifestant auprès d'Anjali Descamps à l'Association des Supélec ;
- intégrer un groupe AVARAP standard (environ 70 groupes organisés par an sur une grande partie de la France), en contactant l'Association AVARAP au 01 45 41 42 27.

Mise à jour janvier 2015