

LA SARDAIGNE

Croisière de 7 jours

Du 10 au 16 mai 2019

Croisière de 7 jours qui sera réalisée par Plein Cap avec le TO « Arts et Vie » suivant le programme ci-dessous.

Véritable plongée au cœur de la Sardaigne d'hier et d'aujourd'hui, cette croisière vous invite à la rencontre de la culture passionnante de cette île gorgée de soleil. Chaque escale sera l'occasion de découvrir la mystérieuse civilisation nuragique qui naquit au cours du premier âge du Bronze, autour du XVIII^e siècle av. J.-C., mais aussi de profiter de ses paysages méditerranéens parsemés de charmants villages adossés aux collines.



HISTOIRE ET CULTURE

- **Les sites nuragiques**, uniques exemples au monde
- **Cagliari** et son quartier médiéval du Castello

TRESORS NATURELS

- Un arrière-pays aux traditions vivaces

LA CROISIERE

- Une **totale francophonie à bord** de ce bateau de charme « à taille humaine » (380 passagers). Toutes les **excursions en bus privatif dès 20 participants**
- Une **conférence exclusive** aux adhérents Arts et Vie **dès 20 participants**

1^{er} jour : Paris/Nice Vendredi 10 mai 2019

Envol pour Nice sur vol direct Air France. A l'arrivée, transfert au port de Nice. Embarquement à bord du M/S Berlin vers 12 h, verre d'accueil au salon et installation dans les cabines.

Déjeuner à bord et appareillage à 15 h.

Programme d'animations et de conférences à bord.

Dîner et nuit en mer.

2^e jour : Alghero (Sardaigne) (à l'ancre de 8 h à minuit). Samedi 11 mai

Excursion au complexe nuragique de Palmavera et à Alghero (8 h env. – déjeuner inclus).

Débarquement en chaloupe (si les conditions météorologiques le permettent, sinon cette escale à l'ancre sera remplacée par celle de Porto Torres).

Route vers Sassari pour visiter l'un des sanctuaires les plus connus de Sardaigne, **la basilique Santissima Trinità di Saccargia**, belle église de style roman-pisan. Continuation vers le golfe de Porto Conte pour la **découverte du nuraghe de Palmavera**, construit il y a plus de 3 000 ans. On peut encore y voir plusieurs tours, des remparts et les vestiges du village antique.

Déjeuner typique à l'intérieur des terres.

Puis, **visite d'Alghero**, jolie petite ville d'origine catalane réputée pour sa production de bijoux en corail : découverte des remparts, de la cathédrale, de l'église Saint-François et son cloître... Retour à bord du bateau. *Dîner à quai* et appareillage à minuit. Nuit en mer.

3^e jour : Oristano (à quai de 7 h à 20 h). Dimanche 12 mai

Demi-journée d'excursion à Barumini (4 h 30 env.).

Départ pour Barumini et **visite du nuraghe Su Nuraxi**, la plus grande forteresse nuragique de Sardaigne. Ce type d'architecture préhistorique défensive unique au monde apparut au II^e millénaire av. J.-C. exclusivement sur cette île.

Retour à bord du bateau et *déjeuner à quai*.

Demi-journée d'excursion à Tharros et Cabras (4 h env.).

À l'ouest d'Oristano se dressent les **ruines antiques de Tharros**, ancienne cité phénicienne devenue par la suite carthaginoise puis romaine. Le site a été modifié à l'époque romaine mais garde en partie son caractère punique. Puis, **visite du Musée archéologique de Cabras** présentant l'histoire du peuplement de l'île et les objets découverts dans la région lors des fouilles.

Retour à bord du bateau. Appareillage à 20 h 00. *Dîner et nuit en mer.*

4^e jour : Cagliari (à quai de 7 h à 23 h). Lundi 13 mai

Demi-journée de visite de Cagliari (4 h env.),

Découverte de cette ville côtière pleine de charme située au sud de l'île : **le quartier médiéval du Castello, la cathédrale Santa Maria** et le **Musée archéologique** situé dans la citadelle.

Demi-journée libre pour découvertes personnelles ou détente.

Programme d'animations et de conférences à bord.

Déjeuner et dîner à quai.

Appareillage à 23 h et nuit en mer.

5^e jour : Arbatax (à quai de 7 h 30 à 23 h). Mardi 14 mai

Excursion à Nuoro en Barbagia (8 h env. - déjeuner inclus).

Découverte de la Barbagia, région montagneuse considérée comme le cœur de la Sardaigne. **Visite de Nuoro**, capitale de la Barbagia, où le passé séculaire de l'île est le plus marqué, et de son **Musée ethnographique** pour mieux appréhender la vie sarde et ses traditions populaires.

Déjeuner en cours d'excursion dans un restaurant.

Retour à bord du bateau. *Dîner à quai* et appareillage à 23 h. Nuit en mer.

6^e jour : Olbia (à quai de 7 h à 14 h). Mercredi 15 mai

Excursion à Arzachena, la Sardaigne archéologique (4 h env.).

Visite du site archéologique de La Prisgiona, composé d'un *nuraghe* et d'un village d'environ 100 huttes. Puis, découverte du **tombeau des Géants de Coddu Vecchiu**, monument funéraire nuragique datant de l'époque du bronze (1800 - 1600 av. JC) composé d'une stèle monumentale de 4 m de haut. À proximité, visite également de la **nécropole Li Muri**, complexe funéraire nuragique formé de cinq tombes dont quatre circulaires et une allongée à allée couverte.

Retour à bord pour le *déjeuner*.

Appareillage à 13 h et navigation vers la France.

Programme d'animations et de conférences à bord.

Dîner et nuit en mer.

7^e jour : Nice/Paris. Jeudi 16 mai

Arrivée prévue à 8 h 00 et débarquement aux alentours de 9 h 30.

Transfert à l'aéroport de Nice. **Envol pour Paris** sur vol direct Air France.

- **TARIFS:**

CATEGORIE 4 – PONT A – SABORD	2360€ par	en cabine double
personne		

Pas de possibilité de cabine individuelle

Une gratuité est accordée à partir de la 31ème personne présente le jour du départ

- **CE PRIX COMPREND :**

Les transports :

- Les vols Paris / Nice A/R sur vols réguliers Air France ; possibilité d'une déduction de ces vols pour ceux qui rejoignent Nice par eux-mêmes.
- Les taxes aériennes – 56,87 € au 26/03/2018
- Les taxes portuaires
- Les transferts et excursions en bus climatisé.



L'hébergement, les repas :

- L'hébergement à bord du M/S Berlin 6 nuits, affrété par Plein Cap Croisières, en cabine double (grand lit ou lits jumeaux selon disponibilité)
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- La pension complète du déjeuner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour
Dont 1 dîner de Gala de Bienvenue
Et 1 dîner de Gala de l'Au-revoir
- Les boissons incluses à discrétion à tous les repas (vin de table, eau minérale, thé ou café américain)
- Le service journalier du thé avec mignardises
- Le buffet journalier de minuit sous forme de mignardises sucrées
- Un verre d'accueil à l'embarquement
- 2 cocktails de Bienvenue et de l'Au-revoir

Les visites, spectacles et activités :

- Les excursions, visites et entrées mentionnées au programme, **privatisées dès 20 participants, en compagnie des autres passagers en deçà**
- L'animation à bord (conférences ; soirées ; spectacles...)
- L'équipe d'encadrement du croisiériste
- La présence de 2 conférenciers spécialisés.

Les PLUS d'Arts et Vie :

- **L'assistance d'un accompagnateur Arts et Vie de Paris à Paris, dès 20 participants**
- Les services de guides locaux francophones
- **1 conférence exclusivement réservée aux adhérents Arts et Vie, dès 20 participants**
- L'assurance MAIF incluant les services MAIF Assistance.
- Un guide de voyage « Sardaigne » offert par bulletin d'inscription

• **CE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons au bar et en cabine
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires de bord qui sont une coutume maritime, montant de l'ordre de 7 € par jour et par personne
- Les pourboires aux chauffeurs et guides locaux, montant de 35€ à prévoir par personne pour l'ensemble des excursions.
- A noter que : la gratuité, si elle est obtenue (à partir de 31 personnes), sera utilisée pour régler l'ensemble des pourboires.
- L'OPTION « REMBOURSEMENT – ANNULATION » : le montant de cette option s'élève à 3 % du forfait total (20 € minimum).

Si cette offre vous intéresse, veuillez remplir le coupon de préinscription. Je rappelle que pour bénéficier des activités de l'Association, il faut être à jour de ses cotisations.