

7 BONNES RAISONS DE SE METTRE AU BRIDGE



1. À LA PORTÉE DE TOUS

L'initiation au bridge est plus facile et plus rapide avec la méthode mise au point par la Fédération Française de Bridge. Quelques minutes suffisent pour en maîtriser les bases, et s'amuser. Participer à un tournoi en club coûte moins cher qu'une place de cinéma et la licence est offerte la première année.

2. FAIRE DES RENCONTRES

Les clubs de bridge sont de véritables lieux de sociabilisation. On y vient pour jouer, mais aussi pour partager de bons moments entre amis. Le bridge, le seul sport de l'esprit qui se joue avec un partenaire, apparaît comme une solution idéale pour faire des rencontres. Pas besoin d'être deux pour venir en club, les animateurs se chargent de trouver le partenaire idéal aux nouveaux.

3. ENTRETENIR SA MÉMOIRE

Au bridge, chaque carte jouée doit être mémorisée, une gymnastique idéale pour l'entretien de l'intellect et l'éveil des plus jeunes. Pratiquer au moins deux fois par semaine une activité de loisirs, comme le bridge, stimule le cerveau.

4. UN ANTISTRESS

Jouer au bridge c'est l'assurance de s'évader et d'oublier le temps d'une partie les soucis du quotidien.

5. UN ATOUT DANS LA VIE PROFESSIONNELLE

Le bridge sollicite, dans un contexte ludique, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, l'élaboration de stratégies, la communication ou encore la gestion du stress. La forte densité de bridgeurs occupant des postes à responsabilités dans différents secteurs d'activité participe à l'extension de réseaux professionnels.

6. CÔTOYER DES JOUEURS DE TOUT ÂGE

Le bridge est un loisir intergénérationnel. On y joue dès le CM1. 6000 élèves sont initiés chaque année au sein de leur établissement scolaire. Dans les clubs et en compétition, les jeunes côtoient les plus anciens, les petits-enfants jouent avec leurs grands-parents, tous réunis par la même passion du bridge.

7. SUSPENSE AU RENDEZ-VOUS

Situations nouvelles, multitudes de combinaisons de cartes possibles, stratégies adoptées entre partenaires, déduction, le bridge est un jeu où le hasard n'a pas sa place et chaque situation est unique. Avec le bridge, chaque partie est un nouveau challenge à relever et des émotions à partager.



LE BRIDGE

LE BRIDGE SE POSITIONNE ENTRE LE TAROT POUR LES RÈGLES ET LE POKER POUR LA PASSION ET L'ÉMOTION QU'IL SUSCITE, LE HASARD EN MOINS.

S'INITIER EN JOUANT TOUT DE SUITE, LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BRIDGE ACCOMPAGNE LE PARCOURS DES DÉBUTANTS QUI SE PRENNENT AU JEU...



CHIFFRES



125

pays adhérent à la WBF
à travers le monde



70M

de bridgeurs
dans le monde



15

15 millions
de bridgeurs en Europe



1 500 000

joueurs de bridge en France



95 000

licenciés FFB



1 150

clubs FFB



15 000

acteurs du bridge en France



France USA Pays-Bas

Les pays arrivant en tête
en nombre de licenciés sont :
les États-Unis, la France
et les Pays-Bas.



55%
de femmes



45%
d'hommes